

Дети и родители:

как добавить ярких красок в отношения

Образовательная программа для подростков

автор курса: Комарова Марина Алексеевна

Об авторе курса:

Специалист с многолетним стажем по работе с подростками и их родителями. Создатель семейного сообщества, преподаватель, психолог. Мама троих детей.

“Здоровая личность индивида рождается в семье”

+7 915 138 12 78

<http://mak.studio/>



Программа предназначена:



Для всех, кто хочет знать особенности физического, психического и социального взросления.

Для всех, кто стремится сформировать здоровую самооценку, познать себя и самоопределиться.

Для тех, кто стремится выстраивать адекватные отношения со сверстниками и взрослыми.

Для тех, кто планирует быть счастливым.

Продолжительность курса: 8 недель

A yellow sticky note pinned to the top left with a yellow pushpin. The word "Лекции" is written on it in a white, 3D-style font.

Лекции

A yellow sticky note pinned to the top center with two yellow pushpins. The word "Практикум" is written on it in a white, 3D-style font.

Практикум

A yellow sticky note pinned to the top right with a yellow pushpin. The word "Семинар" is written on it in a white, 3D-style font.

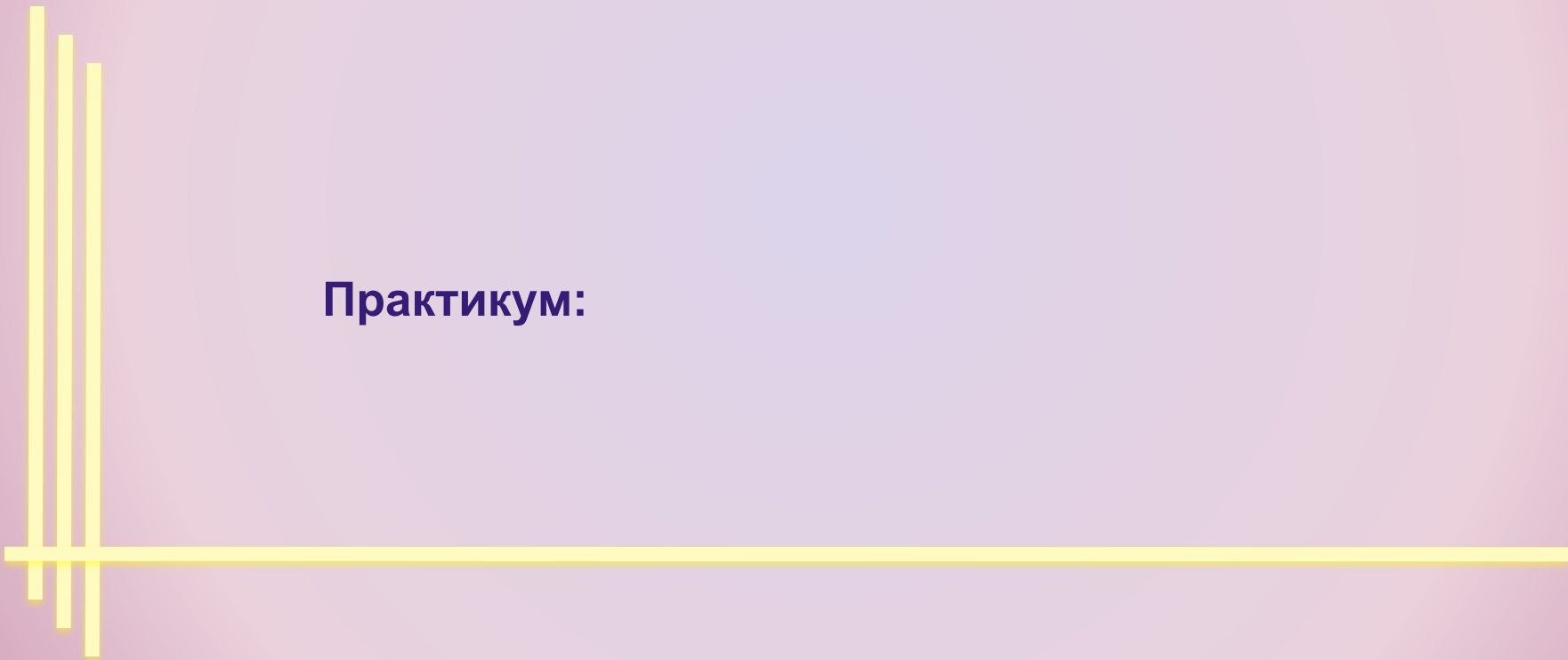
Семинар

1 неделя



Лекция:

Практикум:

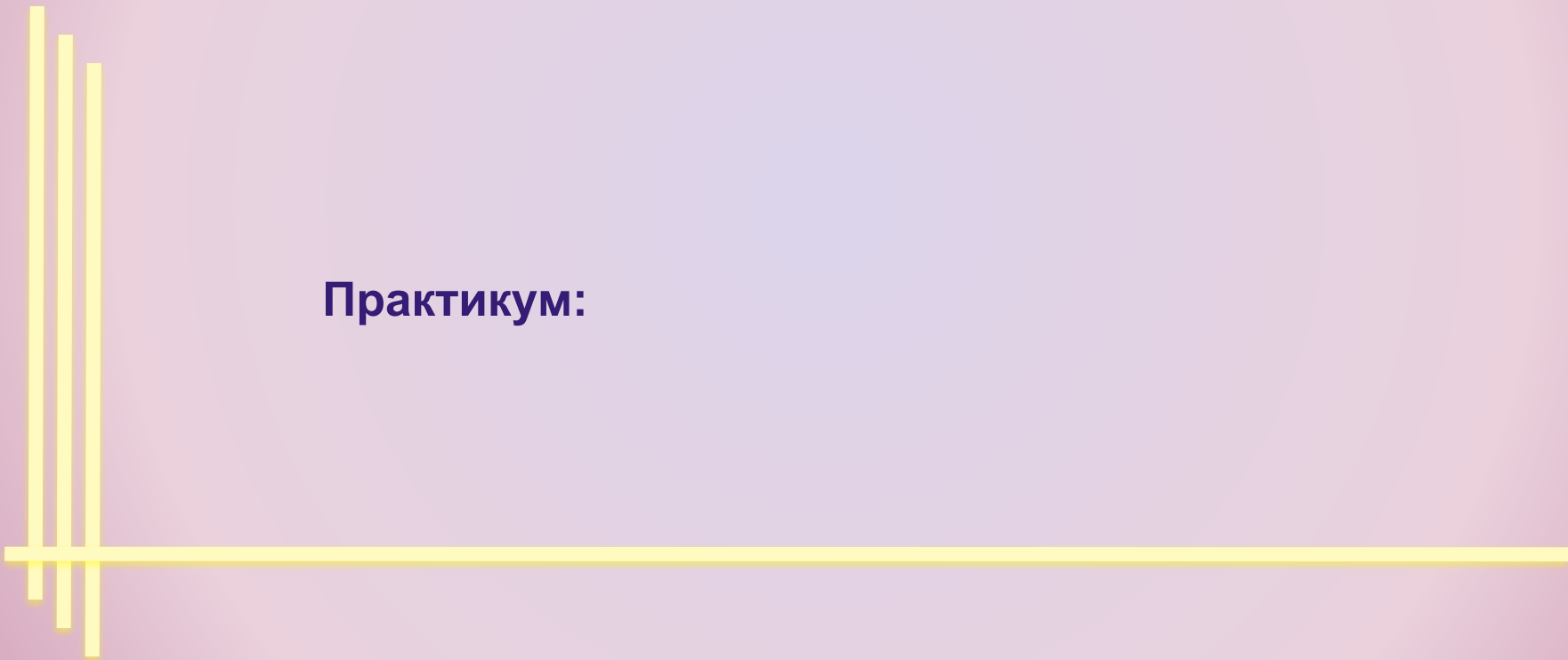


2 неделя



Лекция:

Практикум:

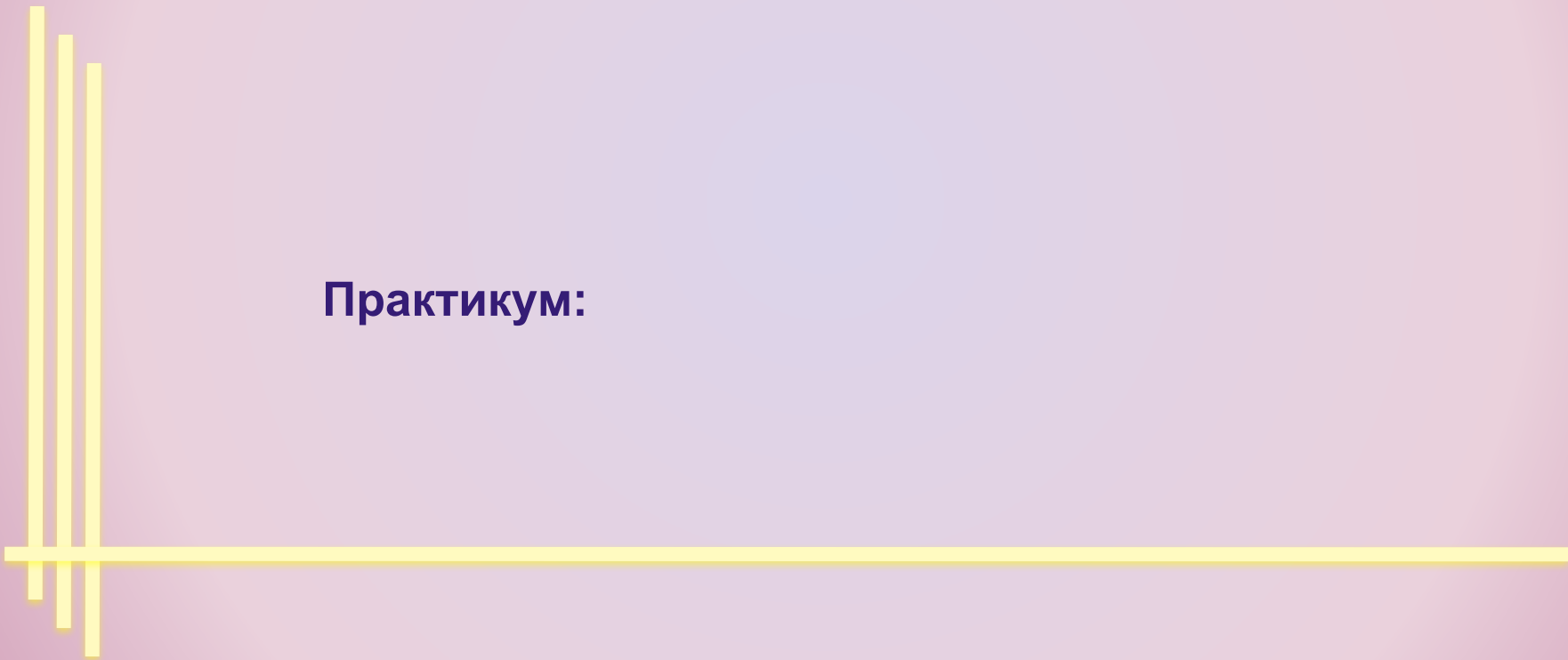


3 неделя



Лекция:

Практикум:



4 неделя



Лекция:

Пубертат и школа: как совместить?

Практикум:

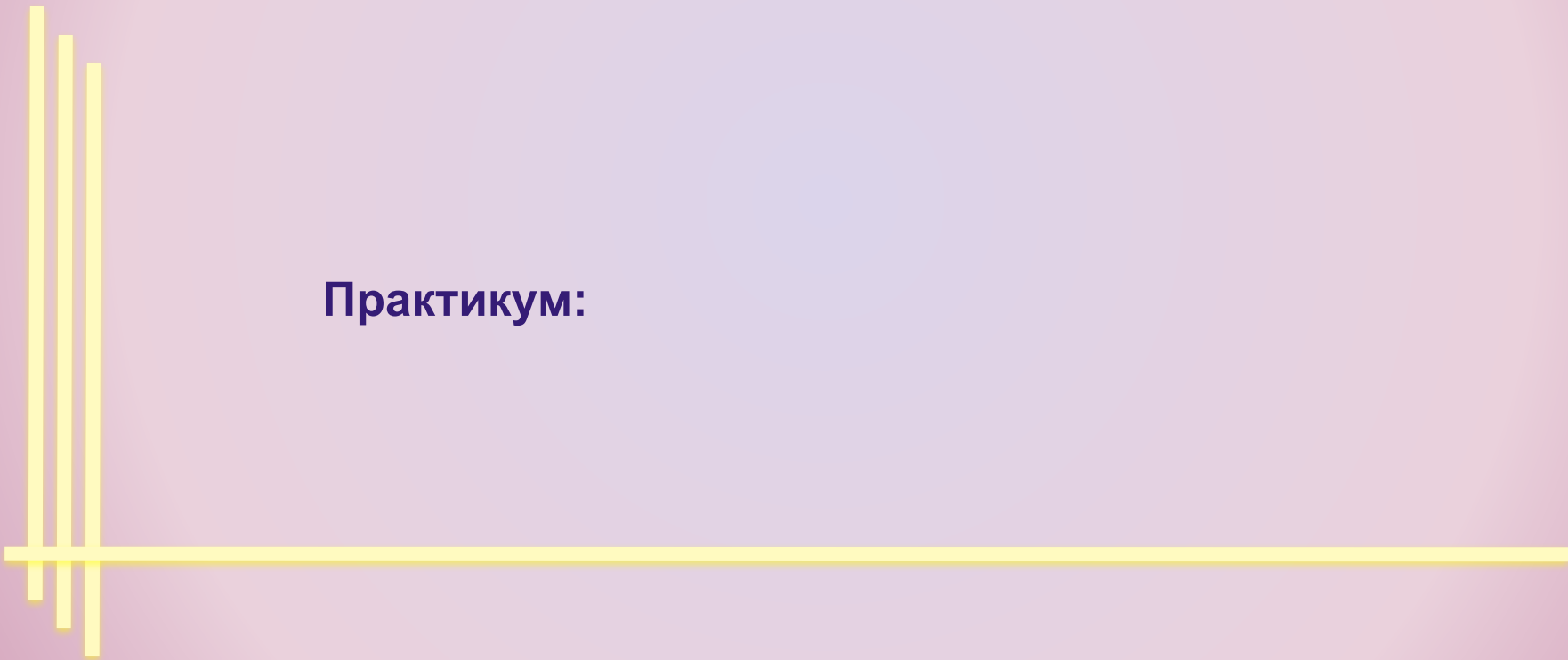
Как повернуть время вспять и надо ли это делать?

5 неделя



Лекция:

Практикум:

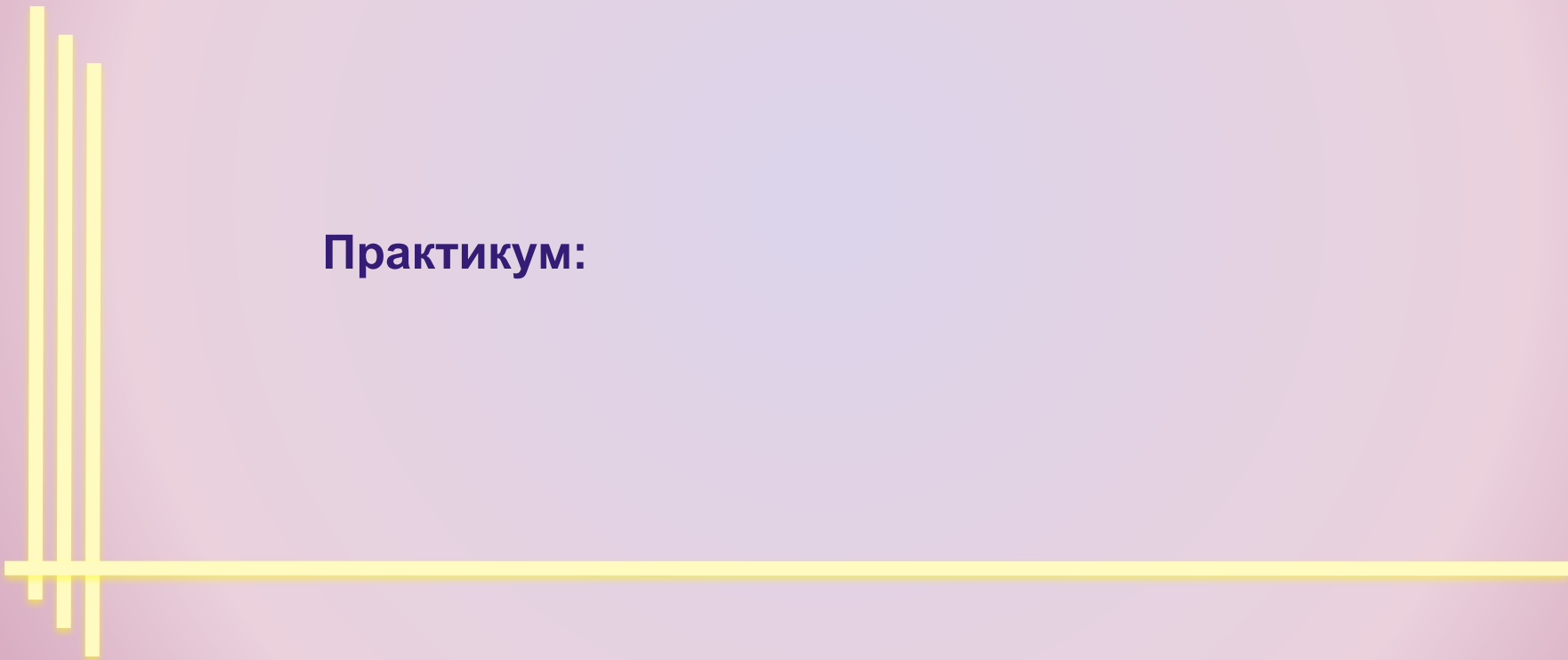


6 неделя



Лекция:

Практикум:

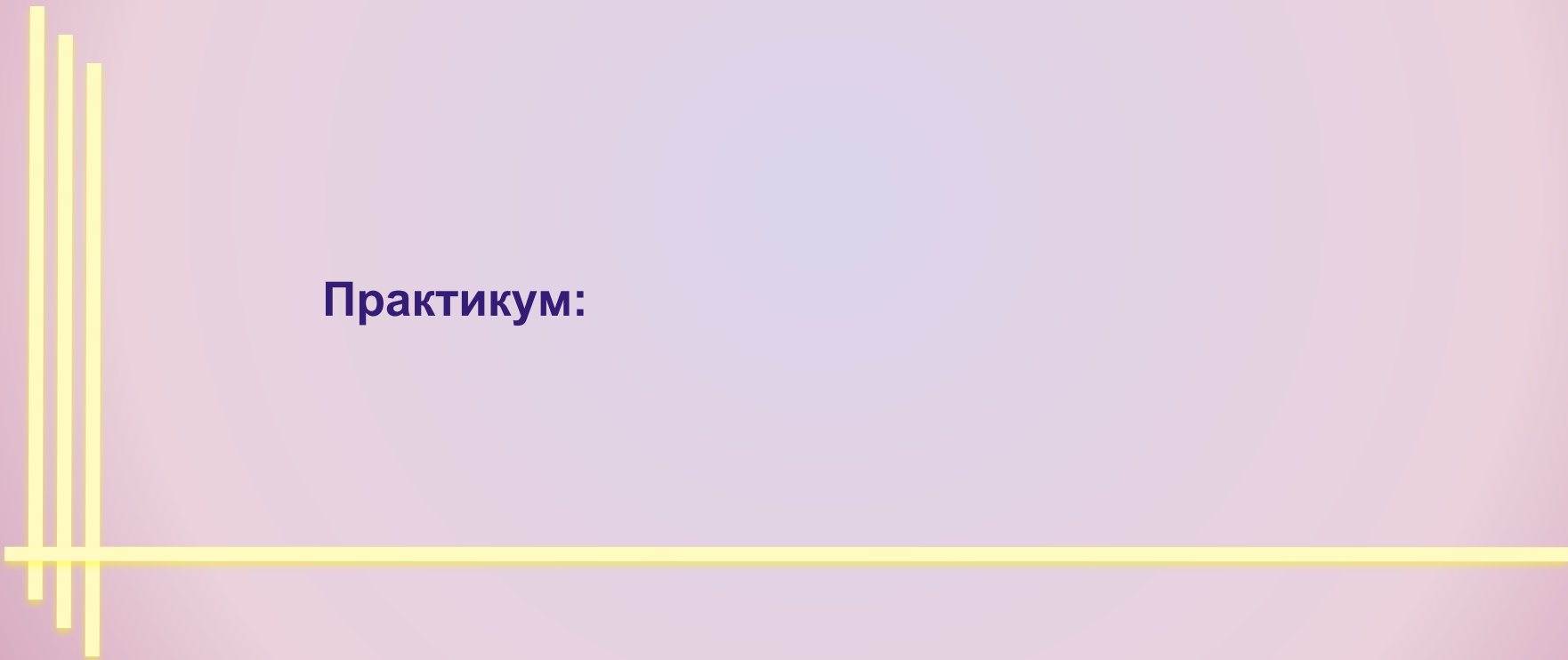


7 неделя



Лекция:

Практикум:

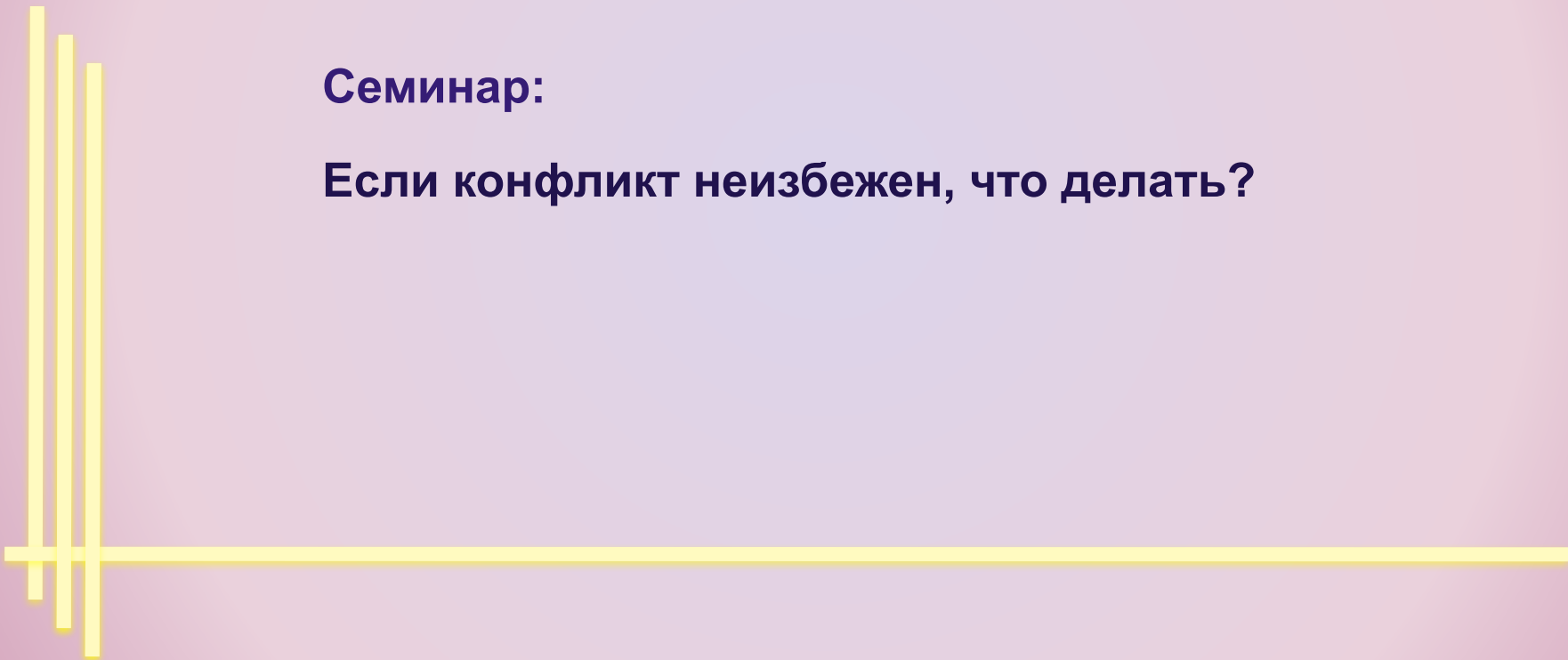


8 неделя



Семинар:

Если конфликт неизбежен, что делать?



Взросление должно быть гармоничным!

